

食事調べ (歳児)

記入日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日

食事調べ確認 月日

/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	完了	/

名前 _____ 男・女

生年月日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 月

< ミルクについて >

◎使用しているものに○や記入をお願いします。

※乳汁の種類 : 母乳 ・ 混合 ・ 粉ミルク(種類: _____)

※哺乳瓶の種類 :

※乳首のサイズ : S ・ M ・ L ・ Y ・ ヌーク

< 食材チェック表確認事項 >

※食物アレルギー: ない ・ ある(食品名: _____)

※園の給食で使用される食材を中心に記載しています。

※目安の月齢を参考にご家庭で食べられた食材に○をしてください。

(園では食べられた食材を使用しますので、ご家庭で食べられたら連絡帳等でもその都度お知らせください。)

	穀物	野菜・果物	たんぱく質食品	その他		
初期 5〜6ヶ月頃 (すりつぶし)	10倍がゆ	じゃがいも	ブロッコリー	しらす干し		
	ふ	さつまいも	かぶ	豆腐		
		かぼちゃ	小松菜			
		にんじん	なす			
		だいこん	チンゲン菜			
		キャベツ	ねぎ			
		玉ねぎ	オクラ			
		きゅうり	バナナ			
		ほうれん草	りんご			
		白菜	みかん			
		トマト	スイカ			
	もやし	いちご				
中期 7〜8ヶ月頃 (みじん切)	7倍がゆ	さやいんげん	にら	大豆食品	鶏肉・ささみ	
	全がゆ	コーン	なし	納豆	鶏肉レバー	
	食パン	枝豆	メロン	小豆	ツナ缶(油抜き)	
	うどん	グリーンピース	ブドウ	金時豆	鮭	
	そうめん	ピーマン	柿	のり	卵黄固ゆで	
	はるさめ	里芋	キウイ		牛乳(調理のみ)	
			もも		プレーンヨーグルト	
			さくらんぼ		チーズ	
後期 9〜11ヶ月頃 (5ミリ角)	全がゆ	キノコ類	パイナップル	海藻類	豚肉・牛肉	砂糖
	軟飯			(わかめ・ひじき)	赤魚	醤油
	赤ちんせんべい			青身魚	卵全卵加熱	味噌
	クラッカー			(さんま・アジ)		サラダ油
	ビスケット					バター
	ビーフン					煮干しだし
	マカロニ					酒
	スパゲッティ					みりん
完了期 1歳頃 (1センチ角)	軟飯	ごぼう	ゼリー	油揚げ	イワシ	コンソメ
	ごはん	たけのこ		練り製品	さば	中華だし
	中華麺			牛乳(そのまま飲む)	えび	シチュー
	ホットケーキ			プリン	いか	カレールー
				生クリーム	貝類	ケチャップ
					ハム	マヨネーズ
					ウィンナー	ごま
					ベーコン	揚げ物
					こんにゃく	

※1歳半で離乳食完了としますので、それまでにご家庭で食べてください。