

食事調べ (歳児)

記入日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日

食事調べ確認 月日

/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	完了	/	

名前 _____ 男・女

生年月日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ ヶ月

< ミルクについて >

◎使用しているものに○や記入をお願いします。

※乳汁の種類 : 母乳 ・ 混合 ・ 粉ミルク(種類: _____)

※哺乳瓶の種類 :

※乳首のサイズ : S ・ M ・ L ・ Y ・ ヌーク

< 食材チェック表確認事項 >

※食物アレルギー: ない ・ ある(食品名: _____)

※園の給食で使用する食材を中心に記載しています。

※目安の月齢を参考にご家庭で食べられた食材に○をしてください。

(園では食べられた食材を使用しますので、ご家庭で食べられたら連絡帳等でもその都度お知らせください。)

	穀物	野菜・果物	たんぱく質食品	その他
初期 5~6ヶ月頃 (すりつぶし)	10倍がゆ	じゃがいも	しろす干し	片栗粉
		さつまいも	豆腐	昆布だし
		かぼちゃ	白身魚	かつおだし
		にんじん		
		だいこん		
		キャベツ		
		玉ねぎ		
		きゅうり		
		ほうれん草		
		白菜		
		トマト		
中期 7~8ヶ月頃 (みじん切り)	7倍がゆ	さやいんげん	高野豆腐	鶏肉
	全がゆ	コーン	納豆	チーズ
	食パン	枝豆	小豆	ツナ
	うどん	グリーンピース	大豆	鮭
	そうめん	ピーマン	レバー	卵黄固ゆで
	はるさめ	里芋		牛乳(調理のみ)
		もやし		プレーンヨーグルト
後期 9~11ヶ月頃 (5ミリ角)	全がゆ	キノコ類	海藻類	豚肉・牛肉
	軟飯	れんこん		赤魚
	赤ちんせんべい	にんにく	青身魚	卵全卵加熱
	スパゲッティ	しょうが	(さわら・アジ)	
	ビスケット			
	ビーフン			
完了期 1歳頃 (1センチ角)		ごぼう	油揚げ	イワシ
	米飯	たけのこ	練り製品	さば
	中華麺		果物缶	えび
	コーンフレーク			いか
			生クリーム	あさり
				ハム
				ウィンナー
				ベーコン

※1歳半で離乳食完了としますので、それまでにご家庭で食べてください。

※1歳の誕生日を迎えた時点で、おやつ(朝・昼)の提供を開始します。